

Aspetto OPTO® Individua gli aspetti con punteggi elevati a pagina 5 del tuo report di leadership OPTO.	Qualità di base e possibile punto di attenzione L'uso eccessivo della propria qualità di base.	Riconoscere la propria "sfida" L'opposto positivo del proprio punto di attenzione.	Individuare la propria allergia Il comportamento degli altri a cui reagisci in modo intenso, oppure il tuo stesso comportamento quando la sfida supera il limite.
Assertività	1. Prende l'iniziativa, influenza le decisioni ● Dominante, autoritario	✳ Per attenuare questa difficoltà, sviluppa l'empatia e le competenze collaborative.	🚫 Reagisce con forza all'indecisione e alla passività negli altri?
Comunicazione	1. Espressivo, capta l'attenzione ● Ipercomunicativo, può risultare fastidioso per gli altri	✳ Per minimizzare questa trappola, pratica l'ascolto attivo e una comunicazione chiara e concisa.	🚫 Reagisce con forza alla mancanza di comunicazione o alla reticenza negli altri?
Sicurezza	1. Sicuro di sé, ama l'attenzione del pubblico ● Eccesso di fiducia, arroganza	✳ Per attenuare questo limite, coltiva l'umiltà e l'apertura ai feedback.	🚫 Reagisce con veemenza all'insicurezza o alla mancanza di fiducia in sé stessi negli altri?
Stabilità	1. Rimane calmo sotto pressione, composto ● Indifferente, distaccato, privo di espressione emotiva	✳ Per evitare questo rischio, esercita l'espressività emotiva.	🚫 Reagisce con forza alla volatilità emotiva e all'imprevedibilità negli altri?
Gestione dello stress	1. Gestisce bene la pressione, mantiene la calma ● Ignora lo stress, sottovaluta il bisogno di supporto	✳ Per ridurre questa trappola, è utile praticare la gestione dello stress e la cura di sé.	🚫 Reagisce con veemenza al panico o a una forte ansia negli altri?
Altruismo	1. Di supporto, attento agli altri ● Tende a sacrificarsi troppo, coinvolgendosi eccessivamente nei problemi altrui	✳ Per affrontare questa difficoltà, è utile stabilire limiti chiari e praticare la cura di sé.	🚫 Reagisce con forza all'egoismo e alla mancanza di considerazione negli altri?
Networking	1. Socievole, costruisce relazioni solide ● Difficoltà nel lavoro autonomo, relazioni sociali troppo estese	✳ Per superare questo ostacolo, concentrati su relazioni più profonde e significative e ritaglia del tempo per te.	🚫 Reagisce con irritazione all'isolamento e alla scarsa capacità di fare rete negli altri?
Fiducia	1. Crede nell'onestà degli altri, tende a fidarsi facilmente ● Ingenuità, rischio di essere sfruttato	✳ Per ridurre questo rischio, bilancia la fiducia con il discernimento e sviluppa il pensiero critico.	🚫 Reagisce con veemenza al cinismo e alla diffidenza negli altri?
Motivazione	1. Energia elevata, determinato nel raggiungere gli obiettivi ● Sovraccarico, impazienza, tende a sopraffare gli altri	✳ Per attenuare questa tendenza, coltiva la pazienza e l'arte di rallentare.	🚫 Reagisce con forza alla pigrizia, alla lentezza o alla mancanza di ambizione negli altri?
Orientamento agli obiettivi	1. Forte orientamento ai risultati ● Visione ristretta, trascura di altri aspetti importanti, aspettative irrealistiche	✳ Per gestire questo ostacolo, sviluppa una visione più ampia ed equilibra gli obiettivi con il benessere del team.	🚫 Reagisce con irritazione alla mancanza di concentrazione e all'ambiguità degli obiettivi negli altri?
Operosità	1. Diligente, disciplinato ● Perfezionista, rischio di sovraccarico, frustrazione di fronte ai rallentamenti	✳ Per attenuare questo rischio, impara a lasciar andare e ad accettare le imperfezioni.	🚫 Reagisce con forza alla procrastinazione e alla mancanza di disciplina negli altri?
Struttura	1. Organizzato, metodico ● Rigidità, resistenza al cambiamento	✳ Per affrontare questo limite, sviluppa l'adattabilità e accogli l'innovazione.	🚫 Reagisce con veemenza al disordine e al caos negli altri?
Garanzia di qualità	1. Preciso, attento ai dettagli ● Tendenza al micromanagement, focalizzazione eccessiva sulle minuzie	✳ Per compensare questa tendenza, è utile concentrarsi sulla visione d'insieme e imparare a trascurare i dettagli meno rilevanti	🚫 Reagisce con irritazione alla negligenza e alla mancanza di attenzione ai dettagli negli altri?
Senso del dovere	1. Scrupoloso, affidabile ● Rigidità, difficoltà a dire di no	✳ Per gestire questa sfida, impara a stabilire le priorità e a dire di no a certi compiti o responsabilità.	🚫 Reagisce con forza all'irresponsabilità e alla mancanza di affidabilità negli altri?
Sincerità	1. Sincero, onesto ● Franchezza eccessiva, mancanza di diplomazia	✳ Per affrontare questa sfida, coltiva il tatto e la diplomazia. Impara a riconoscere quando è meglio tacere.	🚫 Reagisce con veemenza alla menzogna e alla manipolazione negli altri?
Intelletto	1. Curioso, desideroso di sapere ● Paralisi da analisi, eccesso di teoria, perdita di tempo nell'indagine	✳ Per superare questo limite, applica soluzioni concrete ed equilibra la teoria con l'azione	🚫 Reagisce con irritazione all'antiintellettualismo e alla mancanza di curiosità negli altri?
Risoluzione di problemi	1. A proprio agio nella complessità, sicuro delle proprie capacità. ● Tendenza a complicare eccessivamente, sottovalutazione delle conseguenze della complessità	✳ Per attenuare questa difficoltà, semplifica quando possibile e coinvolgi gli altri nella risoluzione dei problemi.	🚫 Reagisce con forza al pensiero semplicistico o all'evitamento della complessità negli altri?
Adattabilità	1. Si adatta facilmente, aperto a nuove esperienze ● Sovraccarico da cambiamenti, cambiamento fine a sé stesso	✳ Per gestire questa tendenza, mantieni una certa coerenza e valuta la reale necessità del cambiamento	🚫 Reagisce con veemenza alla resistenza al cambiamento e alla rigidità negli altri?
Ingegno	1. Creativo, immaginativo, mette in discussione lo status quo ● Imprevedibilità, interruzioni inutili	✳ Per superare questo ostacolo, bilancia creatività e senso pratico, tenendo conto delle difficoltà che ciò può generare negli altri.	🚫 Reagisce con irritazione al conformismo e al rifiuto di idee nuove negli altri?
Assunzione di rischi	1. Audace, avventuroso, disposto a correre dei rischi ● Temerarietà, rischio non calcolato	✳ Per affrontare questo rischio, sviluppa le tue capacità di valutazione del rischio ed equilibra audacia e prudenza.	🚫 Reagisce con forza all'avversione al rischio e all'eccesso di prudenza negli altri?